

Serveis  
d'Esplai

com contactar

93 474 74 74

habilitatsperalavida@esplai.org www.esplai.org



Generalitat de Catalunya

Amb la col·laboració de:



CONCEPCIÓ GRÀFICA: FUNDACIÓ CATALANA DE L'ESPLAI 2007. IMPRÉS EN PAPER RECICLAT CYCLUS.



ÓRDAGO!

AFRONTAR EL DESAFIAMENT DE LES DROGUES

# La Fundació Catalana de l'Esplai

A la Fundació Catalana de l'Esplai fa més de 30 anys que ens dediquem a educar els infants i els joves en el lleure i promoure el desenvolupament associatiu, amb voluntat transformadora i d'inclusió social.

La Fundació Catalana de l'Esplai organitza tot un ventall d'activitats de lleure educatiu, formant monitors i monitores, i desenvolupant programes d'educació en valors.

L'evolució de les formes de vida familiar, de l'organització escolar i dels horaris laborals, plantegen noves necessitats i demandes en el camp educatiu.

La Fundació dona resposta a aquestes necessitats mitjançant una proposta global de serveis de lleure que es caracteritza per:

- Una voluntat educativa.
- Una aposta per la qualitat del servei.
- Un compromís per la coresponsabilitat.
- Una opció per la inclusió i la transformació social.

En l'actualitat, la Fundació aplega més de 110 entitats de lleure i de gestió de serveis que desenvolupen activitats que cada any arriben a més de 50.000 infants i joves.

Serveis d'Esplai forma part de la Fundació i

és l'entitat que organitza i gestiona activitats de lleure educatiu a les escoles i a les administracions públiques.

Des del 1999 ofereix a les escoles dos programes d'Habilitats per a la Vida: L'Aventura de la Vida per primària, i Órdago per secundària.



ÓRDAGO! és un programa de promoció de la salut que s'inclou dins "Tasta'm", l'oferta de gestió integral de serveis educatius en el marc escolar de la Fundació Catalana de l'Esplai.

902 91 00 50

# ÓRDAGO!: prevenir les drogues a l'ESO

ÓRDAGO! és un programa que aborda la prevenció de les drogodependències amb adolescents en el marc de l'escolarització obligatòria (ESO). L'impulsa la Fundació Catalana de l'Esplai amb l'aval de la Subdirecció General de Drogodependències del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, l'organisme que programa, planifica i coordina les accions en matèria de drogodependències: assistència, prevenció i reinserció.

En una línia de coresponsabilitat en el territori, la Fundació Catalana de l'Esplai compta amb el suport i la col·laboració de les administracions locals i dels seus agents de salut, fent una aposta per inserir-se en els plans locals de prevenció. Aquesta coresponsabilitat fa possible fer una oferta a la comunitat educativa que sumi esforços i iniciatives en relació a l'itinerari formatiu d'infants i joves.

La prevenció juga un paper rellevant per tal que els nois i les noies, davant d'una situació de risc, sàpiguen donar una resposta adequada. Això vol dir educar la capacitat crítica d'infants i joves per tal de poder analitzar la informació i fer front a la pressió de grup, prenent les decisions que ells creguin oportunes".

**Joan Colom Farran**  
Subdirector General de Drogodependències  
Departament de Salut

Amb ÓRDAGO! la Fundació Catalana de l'Esplai vol continuar apostant per la salut dels joves. ÓRDAGO! té el seu origen en un programa provat amb èxit al Canadà amb el nom de PAVOT, adaptat i reformat per EDEX des de l'any 1996. Ha estat sotmès a seguiment i avaluació permanent en diversos territoris: País Basc, València, Cantàbria i Canàries.

A Catalunya s'aplica des del curs 2005-06 i actualment participen 6.700 joves de 52 centres escolars, distribuïts en vint municipis.



# Educació per a la salut al segle XXI

L'OMS en la declaració de Yakarta sobre la promoció de la salut en el segle XXI, recull els següents factors com a determinants de la salut: la pau, la vivenda, l'educació, la seguretat social, les relacions socials, l'alimentació, els ingressos econòmics, l'empoderament de la dona, un ecosistema estable, l'ús sostenible dels recursos, la justícia, el respecte pels drets humans i l'equitat.

Educar per a la salut avui té més a veure amb la dimensió psíquica i social de la persona que amb la dimensió física.

L'OMS recomana l'entrenament en habilitats per a la vida com la millor estratègia preventiva i defineix així aquestes habilitats: Les habilitats per a la vida són capacitats per adoptar un comportament positiu que permeti als individus abordar amb eficàcia les exigències i els reptes de la vida quotidiana. Es tracta d'habilitats personals, interpersonals, cognitives i físiques que ajuden a les persones a controlar i dirigir les seves vides, desenvolupant capacitats de viure amb el seu entorn, aconseguint que aquest canvi.



# En el marc escolar i amb les famílies

ÓRDAGO! és una proposta didàctica per abordar la prevenció de les drogodependències amb adolescents en el marc de l'escolarització obligatòria. Neix amb la voluntat de facilitar al professorat la progressiva transformació de l'escola en un espai saludable i fomenta estils de vida saludables.

Pretén estimular la creació de projectes pedagògics que incorporin de forma efectiva l'Educació per a la Salut, desenvolupant accions educatives que permetin l'entrenament en competències psicossocials, tot integrant, en una mateixa dinàmica, famílies, professorat, agents socials i els adolescents.

Aposta perquè l'alumnat disposi d'informació, que desenvolupi els valors, les actituds i les habilitats necessàries per decidir de forma raonada i autònoma en relació al consum de drogues, i adopti estils de vida saludable.

## Destinatari

Els i les adolescents d'edats compreses entre els 12 i els 16 anys que cursen la secundària obligatòria: ESO.

### Factors que poden afavorir el consum de drogues entre els i les adolescents

- La curiositat pels seus efectes
- Els amics i les amigues en consumeixen
- La cerca del plaer immediat
- Per transgredir la norma
- Perquè són fàcils d'obtenir

# Materials per a professors i alumnes

El professorat disposa d'una guia didàctica per a cada nivell de l'Educació Secundària Obligatòria i els respectius quaderns per l'alumnat. El programa s'estructura al llarg dels quatre cursos de l'ESO en 8 sessions per curs d'una hora cadascuna, centrades en les següents àrees d'interès:



Presenta el mateix esquema pels quatre nivells de l'ESO, i per cadascuna de les vuit sessions que desenvolupen els continguts. Totes les sessions tenen el mateix esquema:

- Objectiu de la sessió
- Consideracions prèvies
- Desenvolupament de l'activitat
- Orientacions didàctiques
- Saber més
- Recursos



# Aplicació coordinada

Per a un bon desenvolupament del programa, ÓRDAGO! ha de formar part del projecte educatiu de centre, i una persona del centre ha d'assumir la responsabilitat i coordinar l'aplicació.

El tutor o tutora és el responsable de dinamitzar el programa a l'aula, amb aquesta finalitat compta amb material propi (guia del professorat) i amb els materials per a cada alumne (quadern de treball). També, si es considera necessari, es poden programar seminaris anuals de formació pel professorat i comptar amb l'assessorament permanent de la Fundació Catalana de l'Esplai.

## La formació de pares i mares

ÓRDAGO! inclou propostes adreçades a les famílies per tal de que es desenvolupin de forma paral·lela al treball a les aules.

